

0-3 YAŞ

ÇOCUKLARIN GELİŞİMİ AÇISINDAN
ÖNEMLİ BİR DÖNEMDİR.

Bu dönemde;

- Güvenli bağlanma ilişkisi
 - Yeterlik duygusu
 - Dil ve konuşma
 - Sosyal beceri
 - İletişim
 - Sosyal davranışlar
 - Hayal gücü
 - Yaratıcılık
 - Zekâ
- gelişir.**

DOĞUMUNDAN SONRA
İLK AYLARDAN İTİBAREN
ÇOCUĞUN TELEVİZYON,
BİLGİSAYAR, TABLET, TELEFON
EKRANIYLA TANIŞMASI
BİYOLOJİK, PSİKOLOJİK
VE SOSYAL AÇIDAN GELİŞİMİNİ
OLUMSUZ YÖNDE ETKİLER.



TELEVİZYON,
BİLGİSAYAR, TABLET
VE TELEFON GİBİ
TEKNOLOJİK CİHAZLARI
ÇOCUĞUNUZA YEMEK
YEDİRMEK, ÇOCUĞUNUZU
UYUTMAK, OYALAMAK,
HUYSUZLUK YAPTIĞINDA
SUSTURMAK İÇİN
KULLANMAYIN.



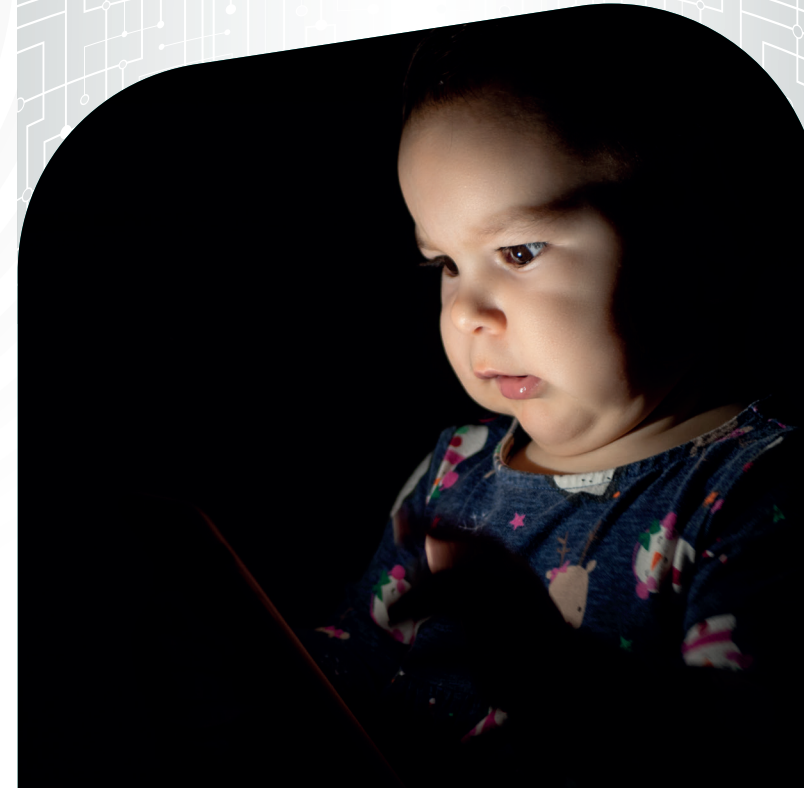
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



/SaglikBakanligi



0-3 YAŞ GRUBU
ÇOCUKLAR VE
TEKNOLOJİK
CİHAZLAR



0-3 YAŞ DÖNEMİNDE

ÇOCUĞUN TEMEL İHTİYAÇLARI KARŞILANMALIDIR.

- Beslenme
- Temizlik
- Duygusal yakınlık
- Fiziksel temas

ÇOCUKLA ETKİLEŞİMDE BULUNULMALIDIR.

- Göz teması kurulmalı
- Çıkardığı seslere gülümsemeli
- Gülümsemesine karşılık verilmeli

ÇOCUKLA BERABER YAPILAN ETKİNLİKLER ONUN FİZİKSEL, ZİHİNSEL, PSİKOLOJİK VE SOSYAL AÇIDAN GELİŞMESİNİ DESTEKLER.

- Kitap okumak
- Masal anlatmak
- Ninni, şarkı söylemek
- Açık hava etkinlikleri yapmak
- Çevreyi keşfetmesine fırsat vermek
- Gelişimine uygun oyunlar oynamak

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden c80d8b48-1263-4b98-8a63-aaa65643d4a4 kodu ile eri ebilirsiniz. Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.



Televizyon, bilgisayar, tablet, telefon gibi teknolojik cihazlarla erken yaşta tanışan, yaşına ve gelişimine uygun olmayan içeriklerle karşılaşan çocuklarda görülebilecek durumlar:

- Gelişme geriliği
- Psikomotor becerilerde yetersizlik
- Duyu organlarının koordinasyonunda yaşanan problemler
- Dil-konuşma gecikmeleri
- Obezite
- Göz sağlığında bozulma
- Uyku düzensizlikleri
- Dikkat problemleri
- Bilgiyi işleme yeteneğinde azalma
- Hayal gücünün ve yaratıcılığın gelişmemesi
- Davranış problemleri
- Hareketsizlikten kaynaklanan enerjiyi boşaltamama durumu nedeniyle çevreye karşı saldırgan olmak
- Sosyal uyumsuzluk yaşamak
- İş birliği ve paylaşma becerilerinin gelişmemesi
- Ebeveyn-çocuk iletişimde azalma

CEP TELEFONLARINI
ÇOCUKLARIN KOLAY
ULAŞABİLECEĞİ YERLERDE
BULUNDURMAYIN.



**Çocuklar
model olarak ve taklit
ederek davranış geliştirir.**

Ebeveynler ve çocuğun çevresindeki yetişkinler teknolojik cihazları sadece ihtiyaç halinde kullanarak davranışlarıyla çocuklara örnek olmalıdır.